

**Eerste zondag van de veertigdagentijd**  
**9 maart 2025**

**Thema: 'Wij zijn de tijden'**



**Voorganger:**  
Ekkehard Muth

**Lector:**  
Bart van Straaten

**Muziek:**  
Rob Engels, Sander Stoks,  
zangers van Stadsklooster Mariken

## We gaan staan

### Openingslied: Onze Vader verborgen

4

On-ze Va-der ver-bor-gen uw naam wor-de zicht-baar in  
ons uw ko-nink-rijk ko-me op aar-de uw wil ge-schie-de een  
we-reld met bo-men tot in de he-mel waar wa-ter, schoonheid en  
brood, gerechtigheid is en ge-na - - de.

Waar vre-de niet hoeft be-voch-ten waar troost en ver-  
ge-ving is en men-sen spreken als men-sen waar kinderen helder en  
jong zijn dieren niet worden ge-pij-nigd nooit één mens meer ge-  
mar-teld niet één mens meer ge-knecht.

2

Doof de hel in ons hoofd leg uw woord op ons hart  
breek het ij-zer met han-den breek de macht van het

kwaad. Van U is de toe - komst ko - me wat  
 komt. Van U is de toe - komst ko - me wat komt.  
 (canon)  
 Van U is de toe - komst ko - me wat komt. Van  
 U is de toe - komst ko - me wat komt.

### **We gaan zitten**

### **Woord van welkom**

### **Kyrie: Ontferm U**

Ontferm u, ik ben uitgebloeid,  
 mijn kracht is op, mijn ziel in mij doodmoe.  
 En Gij? Hoe lang nog.  
 Ik huil wat af, mijn ogen blind.  
 Maar Gij, Gij komt er aan,  
 te schande zullen staan die mij belagen.  
 Zoals geschreven staat.  
 Ik zal er zijn uw Naam.  
 Ontferm u, ik ben uitgebloeid,  
 mijn kracht is op, mijn ziel in mij doodmoe.  
 En Gij? Hoe lang nog.  
 Ik huil wat af, mijn ogen blind.  
 Maar Gij, Gij komt er aan,  
 te schande zullen staan die mij belagen.  
 Zoals geschreven staat.  
 Ik zal er zijn uw Naam, Ik zal er zijn uw Naam

## Gebed om vergeving

### Acclamatie: Open mij

#### Tranquillo, ma non troppo

*Voorzang:* O-pen mij, lees mij, breek mijn - ze - gels, dat ik niet ge-slo-ten blijf,  
te-ver-geefs ge-schre-ven. *Koor:* O-pen mij, wek - mij, roep de dag - uit,  
dat ik op-sta uit de slaap en het licht ver-wel-kom. *Allen:* Neem mij, lees mij,  
geef mij - a-dem, en een lied klinkt als kris-tal, hel-der Woord ten le-ven.

Tekst: Andries Govaart, melodie: Herman Rouw

## Eerste lezing Deuteronomium 26, 4-10

### Tussenzang: Die om mij smeekt

#### Refrein: 1. Koor, 2+3 Allen

Die om mij smeekt  
die ik heb af - ge-weerd  
zo lang ik kon.

**Koor:**

Die mij niet sleurde niet duwde maar wenkte over uw drempel.  
Die de sluier van mijn angst niet scheurde maar optilde.  
Die met enkel uw stem mij zo vermurwde dat ik wilde. **Refrein...**

**Koor:**

Ooit door geruchten over u geknecht.  
Nu zonder angsten eindelijk verwacht ik u. **Refrein...**

*t. H. Oosterhuis/m. T. Löwenthal*

**Evangelie: Lucas 4, 1-13**

**Acclamatie: Als Gij bestaat**



Dat wij ont-van-ke-lijk worden voor uw Naam.

**Overweging**

**Collecte: voor het werk van Stadsklooster  
Mariken**

**Bereiden van de tafel: De woorden  
die wij spraken**



1. De woor-den die wij spra-ken tot el-kaar,—  
haas-ti-ge har-de lie-ve on-ver-sta - ne,  
de nacht die wij ver-zwe-ge-n voor el - kaar,—

de ban-ge dro-men, de door-luch-te wa-nen,  
 de da-gen die wij gin-gen met el-kaar—  
 in don-ker woud door scha-duw-lich-te la-nen—

De mensen die wij werden een voor een spelende handen  
 helderziende ogen lichamen stromend water steen en been  
 vurige zielen vonken mededogen  
 die ene die wij zijn en anders geen  
 die anderen die wij nog worden mogen.

Dit niets dat overleeft ternauwernood  
 dit alles dat ik ben in vrees en beven  
 dit enig hier-nu tegen doem en dood  
 dit korte lichte lange eigen leven dat wij ontvangen  
 als genadebrood dat ons gegeven is en blijft gegeven.

*t. H. Oosterhuis/m. T. Löwenthal*

## Intenties

### **Gebed aan tafel: Gezegend de onzienlijke**

#### **Koor:**

Gezegend de onzienlijke, gezegend de verborgene,  
 gezegend de levende, dag liefde die dorstig maakt,  
 licht dat ziende maakt.

Gezegend mensen die goed zijn, de hand die niet slaat,  
 de mond die niet verraadt,  
 de vriend die zijn vriend niet verloochent.

**+Volk**

**SATB: 2a.** Ge-ze-gend de barm-har-tigen en zij die o-pen en lief zijn,

met wie het goed om - gaan is. Ge-ze-gend zij die el-kaar

be - wa - ren, troos - ten, voort-hel-pen, ver-dra - gen.

**Koor:**

Gezegend zijn de geliefden, die er zijn voor elkaar en oud voor jong en sterk voor zwak.

**+Volk**

**S+3st: 3a.** Ge - zegend die weet wat recht en wat slecht is en die tref - ze - ker

kiest, en niet wijkt voor geen macht en niet vreest voor geen mens.

**Koor:**

Gezegend hij die onbevangen spreekt en onbevangen liefheeft al wat leeft.

**+Volk**

**SATB: 4.** Ge - ze - gend is de nieuwe mens voor-bij de dood

die in ons spreekt, die in ons zucht en kreunt, die

in ons leeft Je - zus Mes - si - as.

**Koor:**

Die zich gegeven heeft, zich nemen laat, die wordt gebroken, uitgedeeld van hand tot hand, als brood gegeten.



**+Volk**

**SATB: 5a.** Gezegend jij, die klein of groot, blind, angstig, tastend, bij-na,

doet als hij. Ge-ze-gend jij die on-ge-zien

en on - ge - we - ten, doet als hij.

**Koor:**

Gezegend wie, door angst gelouterd, aan de dood voorbij,  
leven in licht, opnieuw geboren.

**+Volk**

**SATB: 7.** Ge - ze - gend de on - zien - lij - ke, ge - ze - gend

de ver - bor - ge - ne, ge - ze - gend de le - ven - de

dag lief - de die dor - stig maakt, licht dat zien - de maakt.

*t. H. Oosterhuis/m. B. Huijbers*

**V:** In die laatste nacht toen Hij verraden werd,  
terwijl Hij wist dat zijn uur gekomen was,  
nam Hij het brood in zijn handen.  
Hij dankte U en bracht U lof. En met zijn vrienden heeft Hij toen  
het brood gebroken met de woorden:

**A:** neemt en eet hiervan allen,  
want dit is mijn lichaam, dat voor u gegeven wordt.

**V:** Zo nam Hij ook de beker in zijn handen.  
En weer dankte Hij U en gaf de beker aan zijn vrienden  
met de woorden:



**A:** neemt deze beker en drinkt hier allen uit,  
want dit is de beker van het altijddurend verbond.  
Dit is mijn bloed dat voor u en voor alle mensen  
wordt vergoten tot vergeving van de zonden,

### Onze Vader

Onze Vader die in de hemel zijt, uw Naam worde geheiligd,  
uw Koninkrijk kome, uw wil geschiede  
op aarde zoals in de hemel.

Geef ons heden ons dagelijks brood en vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij onze schuldenaars vergeven,  
en leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze.

Want van U is het Koninkrijk en de kracht  
en de heerlijkheid, tot in Eeuwigheid.

Amen

### Vredeswens: Dona nobis pacem

1  
Do - na no - bis pa - cem, pa - cem. Do - na no - bis pa - cem.

9 2  
Do - na no - bis pa - cem. Do - na no - bis pa - cem.

17 3  
Do - na no - bis pa - cem. Do - na no - bis pa - cem.

### Breken en delen

#### Communie: Bomen schreeuwen niet

1. Koor; 2. Koor en allen:

Bo - men schreeu - wen niet, tak - ken niet, grond niet;  
zee, vo - gel, huilt niet; de wind niet, de stad niet.

Geen kreet komt uit de mond van de mu - ren rond-  
om, van de ster, die lachende noodklok. mm

**Koor:** Enkel in mensen zijn monden gesneden, harten gedompeld, opdat hij kan huilen, slaan met lippen zwart van ontzetting - man, vrouw, koppen: bonk tegen de muur,

**Koor en allen:**

te - gen de moord, de nacht, de ver - chroom - de  
ma - chi - nerie van de god - de - lij - ke oor - log; te - gen de  
co - de van de ter - reur, al - les wat  
klein is ver - kwan - se - lend. mm

**Koor:** Nu, daar, dan elders, altijd hier, weent om haar zonen de moeder, weent de gerechte om zijn broeders, omdat zij niet meer zijn.

**Koor en allen:**

Huilt als een bron, een vul - kaan in men - sen de  
mens om de mens, en schaamt zich dat niet dit  
uur wij le - vend of dood wor - den ver - an - dert in vre - de.  
mm mm

## Communielied: Een mens te zijn op aarde

Antoine Oomen

*Alternerend*



1. Een mens te zijn op aarde is  
eens voor-goed ge-bo-ren zijn is  
le-vens-lang ge-boor-te-pijn. Een  
mens te zijn op aarde is  
le-ven van de wind.

2. De bomen hebben wortels  
de bomen mogen stevig staan  
maar mensen moeten verder gaan.  
De bomen hebben wortels  
maar mensen gaan voorbij.

3. De vossen hebben holen  
de mensen weten heg noch steg  
zijn altijd naar hun huis op weg.  
De vossen hebben holen –  
maar wie is onze weg?

4. De mensen hebben zorgen,  
het brood is duur, het lichaam  
zwaar, en wij verslijten aan elkaar.  
Wie kent de dag van morgen?  
De dood komt lang verwacht.

5. Een mens te zijn op aarde  
is pijnlijk begenadigd zijn  
en zoeken, nooit verzadigd zijn,  
is rusten in de aarde  
als alles is volbracht.

6. Hoe zullen wij volbrengen  
wat door de eeuwen duren moet;  
een mens te zijn die sterven moet?  
Wij branden van verlangen  
tot alles is voltooid. ‘

### Voorbeden: Neem mij aan zoals ik ben

Neem mij aan zoals ik ben.

Wek in mij wie ik zal zijn.

Druk uw zegel op mijn hart en leef in mij.

# Slotwoord

## Zegen

### Slotlied: Gij zijt voorbijgegaan

Oosterhuis - Tabourot

1. Gij zijt voor - bij ge - gaan,  
2. Gij zijt voor - bij - ge - gaan,  
3. Gij zijt voor - bij - ge - gaan,  
een steek - vlam in de nacht.  
een voet - spoor in de zee.  
een vreemd be - kend ge - zicht,  
De von - ken van uw naam  
Gij zijt te ver ge - gaan,  
een stuk van ons be - staan,  
zijn o - gen in ons hart.  
Gij zijt een mens te veel.  
een vriend, een spoor van licht.  
In flar - den hangt uw woord  
Gij zijt voor - goed, Gij zijt  
Uw licht is in mijn bloed,  
om on - ze we - reld heen,  
ver - bor - gen in uw God.  
mijn li - chaam is uw dag,  
wij le - ven in U voort,  
Geen stil - te spreekt U uit,  
ik hoop U te - ge - moet,  
wij zijn met U be - kleed.  
on - denk - baar is uw dood.  
zo - lang ik le - ven mag.