

30 SEPT - 17 OKT

COMING OUT WEEK

NIJMEGEN 2021

PROGRAMMA

CONTINU | BONDGENOTEN ZELFTEST | MIND MIX EN PRIDE PHOTO
NIJMEGEN

30-9 T/M 10-10 | LESBIAN FESTIVAL NIJMEGEN: SPORT, BINGO,
ZANGWORKSHOP, ROZE OMMETJE, PUBQUIZ, ETC.

2-10 | MODEL EN FOTOGRAAF, RONDELEIDING EXPOSITIE |
VISIBLE ID

8-10 | BURGEMEESTER DALES LEZING EN UITREIKING BURGEMEES-
TER DALESPRIJS | STICHTING BURGEMEESTER DALES LEZING

9-10 | FEEST 50 JARIG BESTAAN COC REGIO NIJMEGEN | COC REGIO
NIJMEGEN

9-10 | QLEURIG: THEMABIJEENKOMST REGENBOOGOUderen |
COC REGIO NIJMEGEN, BIBLIOTHEEK NIJMEGEN, SCHOOLSOUT

10-10 | ROZE VIERING | STADSKLOOSTER MARIKEN

10-10 | GAY CLASSIC CARS, OPSTELLING KLASSIEKE AUTO'S BIJ
CAFÉ DE BUREN (MALDENBORG) | QLEURIG

10-10 | REGENBOOGDIALOOG | QLEURIG, AMNESTY NIJMEGEN

11-10 | VLAG HIJSEN STEVENSKERK | SCHOOLSOUT, GEMEENTE
NIJMEGEN

11 T/M 17-10 | REGENBOOGTOMPOUCEN | SCHOOLSOUT
11 EN 13-10 | FILMVOORSTELLINGEN VOOR LEERLINGEN PO BIJ LUX
EN LINDENBERG ALDENHOF | SCHOOLSOUT

11 T/M 17-10 | VLAGGEN UIT BIJ DIVERSE ORGANISATIES,
BEDRIJVEN, INSTELLINGEN, GEMEENTELIJKE ORGANISATIES,
SCHOLEN, KERKEN, WINKELIERS, GEZONDHEIDSCENTRA, ETC. |
VLAGGENCOMMISSIE

11 T/M 15-10 | FILMVOORSTELLING VOOR LEERLINGEN VO BIJ LUX
(ONDER VOORBEHOUD) | SCHOOLSOUT I.S.M. LUX

12-10 | THEATERVOORSTELLING "HANNAH" | THEATER AANZ, GGD
GELDERLAND ZUID EN BINDKRACHT10

13-10 | IK VAL OP-ACTIE | MIND MIX

13-10 | FILMDEBATAVOND LUX | SCHOOLSOUT I.S.M. LUX

14 EN 15-10 | THEATERVOORSTELLING "HET PRINSENSPROOKJE" |
SCHOOLSOUT I.S.M. LUX

16 EN 17-10 | PINK SUMMER SPORT TOURNAMENT MET:
ZWEMMEN, BADMINTON, HARDLOPEN, BEACHVOLLEYBAL,
7 X 7 VOETBAL | GAY SPORT NIJMEGEN



IN NIJMEGEN, KUN JE GEWOON JEZELF ZIJN, KUN JE HOUDEN VAN WIE JE WILT, HOEF JE NIET BANG TE ZIJN VOOR WAT ANDEREN DAARVAN DENKEN.

In Nijmegen hoort iedereen erbij.

- of je nou van vrouwen houdt of van mannen of van allebei
- of je je nu meer een vrouw voelt of meer een man
- of iets buiten deze hokjes om

Dat is waarom we **Coming Out Dag** vieren.

Dat is elk jaar op 11 oktober.

Wie het hiermee eens is, kan dat laten zien. Je kunt bijvoorbeeld de regenboogvlag uithangen op deze dag.

Wat is Coming Out Dag

Elk jaar wordt op 11 oktober Coming Out Dag gevierd. Het is een internationale dag waar veel landen aan meedoen.

De boodschap van deze dag is:

“je mag zijn wie je bent en je mag houden van wie je wilt”.

Wie het daarmee eens is, komt daarvoor uit.

Waarom is de vlag in regenboogkleuren?

De regenboogkleuren staan voor alle verschillen die er tussen mensen kunnen zijn. De kleuren laten zien dat er ruimte is voor verschil.

En tegelijkertijd: dat je bij elkaar hoort.

Waar in Nijmegen

Coming Out Dag is op 11 oktober. Meestal zijn er ruim een week lang activiteiten.

De regenboogvlag hangt dan aan de Stevenstoren, bij het station en langs wegen.

Maar ook bij winkeliers en veel andere organisaties en bedrijven.

Ook in de wijken zijn veel regenboogvlaggen te zien.

Bij wijkcentra, bibliotheken, fysiotherapiepraktijken, winkeliers, sportclubs en scholen.

Veel bewoners hangen zelf een vlag uit. Steeds meer mensen doen mee.

Activiteiten in binnenstad en wijken

Er is van alles te doen, zoals muziek, theater, film.

Het programma staat op:

www.facebook.com/CODNijmegen/ en www.cocregionijmegen.nl/coming-out-dag/

Ook de wijken doen mee.

Overall hangen vlaggen en zijn er activiteiten.

Lettersoep

Ongeveer 1 op de 10 mensen is L-H-B-T-I of +

De letters betekenen:

- L** Lesbisch
- H** Homo
- B** Bi
- T** Transgender
- I** Intersekse conditie (een lichaam heeft zowel mannelijke als vrouwelijke kenmerken)
- +** Staat voor alle “smaken” die nu (nog) niet benoemd worden. Zo wordt niemand vergeten.

Wat kun je zelf doen?

Vind jij ook dat iedereen zichzelf mag zijn?

Doe de Bondgenoten Zelftest op

www.cocregionijmegen.nl/coming-out-dag/

Wil je dat laten zien?

Hang dan in de week van op Coming Out Dag ook een regenboogvlag uit.